

“点”“线”“面”“体”四维联动 打造“五育融合”育人新生态

湖南文理学院 邹洁

习近平总书记在全国教育大会上明确提出，要培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。毋庸置疑，五育并举成为我国教育发展的指导方针，为加快推进教育现代化、建设教育强国、办好人民满意的教育提供了根本遵循。因此，湖南文理学院易班坚持以“立德树人”为根本任务，认真学习贯彻党的二十届三中全会精神，充分发挥学生综合素质测评及“第二课堂成绩单”指挥棒作用，结合专业和学科特色，通过“点”上着力、“线”上延伸、“面”上拓展、“体”上协同，形成全方位、多层次、宽领域的育人场域，构筑“五育融合”育人新高地，助力学生全面成长成才。

一、项目主题和思路

在当今教育发展的进程中，“五育融合”已成为教育改革的核心方向。习近平总书记强调：“要努力构建德智体美劳全面培养的教育体系”。2019年，中共中央、国务院发布的《中国教育现代化2035》中明确提出“更注重学生全面发展，大力发展素质教育，促进德育、智育、体育、美育和劳动教育的有机融合”。全国教育大会以来，许多学者纷纷关注新时代“五育”及其“融合”问题，推进五育并举、融合育人成为人们讨论的热点。

本项目基于易班“思想教育、教学服务、生活服务、文化娱乐”四位一体的网络阵地，建立健全“全员、全程、全方位”网络育人工作机制，充分利用多元育人载体，在“学校、学院、党团组织、班级、个人”五级工作纵横矩阵的基础上，融入五育理念，即以德育铸能，以智育赋能，以体育增能，以美育提能，以劳育蓄能，加强协同联动，优化资源配置，打造线上内容与线下活动相互补充的网络育人平台，形成思想有高度、学习有深度、体质有强度、审美有亮度、技能有力度的网络思政育人模式。

二、实施方法和过程

(一) 深化“生命之根”之德育，即德育铸能，练好网络思政育人“硬功”。持续深化学习宣传贯彻党的二十届三中全会精神，设计易班快搭轻应用，依托其开展“共读党的二十大报告”等学习打卡活动；举办“与国同庆，溢彩文理”“雷锋精神心永存，志愿服务情常在”“红色记忆，光影传承”“辉映党史，携手并行”“心语祖国，祈愿盛世”等多项活动，累计10万余人参加。根据学生需求更新易班微社区板块，打造每周“易”话品牌栏目，如“易”见倾心、声影岁月、“易”站夜话、“易”战成硕等专栏。



(二) 优化“生命之枝”之智育，即智育赋能，筑牢网络思政育人“内功”。开展“惜孟夏之美，品万卷之蕴”读书行动，举办换书集市、读书分享会，千余名同学参与读书换书；开展“学宪法 讲宪法”系列活动，组织学生线上参与法制知识学习、竞赛；依托易班优课，结合第二课堂，开展新生入学教育等线上课程学习。



(三) 强化“生命之干”之体育，即体育增能，启动网络思政育人“轻功”。体育为基，强体固本，创新探索线上定位打卡加线下花样运动的方式，组织开展“‘易’起运动，共享健康”“活力校运，

魅力专访”活动，受到同学们的热烈欢迎。切实树立一批体育榜样，挖掘运动员背后的故事，借助新媒体平台大力宣传，营造体育文化氛围，彰显体育育人效果。



（四）美化“生命之花”之美育，即美育提能，修炼网络思政育人“柔功”。美育是提升审美素养、陶冶情操、温润心灵、激发创新创造活力的教育。将美育贯穿于各项校园活动中，推送多场学生艺术作品征集、展播推文，全年收到学生线上投稿美术绘画、摄影摄像、书法海报等艺术作品 1000 余份；开展“独家记‘易’——我与文理的合照”“‘易’路有你——定格寝室瞬间”“青春洋‘易’——校园精彩时刻”“Young 帆启航，“易”路生花”活动，以第二课堂丰润美育内涵，以美育人、以美化人，拓展美育载体，提升思政教育亲和力、吸引力和感染力。



（五）细化“生命之叶”之劳育，即劳育蓄能，传递网络思政育人“外功”。劳动教育具有鲜明的思想性、突出的社会性和显著的实践性。通过劳动体验，让学生在学习和掌握劳动知识与技能的过程中，树立正确的劳动价值观，培养积极向上的劳动精神，启发创造性劳动。

从新生入学一开始就重视第二课堂成绩单的建设工作，明确将劳动教育作为学生毕业的必修模块，丰富劳动教育课程供给，在雷锋日、植树节、劳动节、世界水日、世界环境日、世界土壤日等时间节点开展主题活动，将劳动教育贯穿学生成长始终。线上线下结合开展“送她一朵小红花”“新年肇启，华章日新”等多项活动，确保劳动教育提质增效。



三、主要成效和经验

紧密围绕立德树人根本任务，遵循“坚持五育并举、深化五育融合”的教育规律，发挥德育、智育、体育、美育、劳动教育以及校园文化活动的重要作用，打造“三全五育”特色品牌，有效引导学生自立自强，助人自助，融通“五育融合”全面育人的“最后一公里”，推进学生全面发展，助力学生成长成才。2024年，开展30余场主题活动，平均每场活动参与率达1.7万余人次，活动反馈很好，育人效果显著；指导组建优课课群10余个，学生参与率达10万余人次，积极参加全国易班优课优秀十佳案例评选活动；增设英蕴卓识、易站成硕等新栏目，增强易班的知晓度，提升网络育人实效；主动发挥“两微一端”的育人效应，易班网推文达到370余篇，抖音号“文理小易”发布作品41个，阅读量共计50多万。

（一）主要成效

1. **德育铸能点亮信仰之光，立身铸魂照亮爱国底色。**围绕“价值引领、文化浸润、成长服务”3个主题做好内容创新，抓“三精”，让内容更精深、更精准、更精彩，抓“三品”，让育人内容有品牌、有品位、有品质。2024年开展主题活动共计30余场，累计覆盖学生

10 万余人次，学生的理想信念得到进一步提升。

2. **智育赋能点亮创新之光，浓厚学风照亮卓越底色。**开展“行走的思政课”，在学科专业教学中融入思政元素；开展“场馆里的思政课”，将红色资源作为思政教育的重要载体，活动多次被《光明日报》《人民日报》、湖南日报等媒体报道。学生入党、保研及就业重点单位比例逐年提升。依托网络平台线上线下同步开展以“挺青春之姿，赴文理之约”新生入学教育，共计 6395 人参加，活跃度达到 3 万余人次。

3. **体育增能点亮生命之光，强健体魄照亮健康底色。**积极引导引导学生树立健康学习生活的理念，倡导“每天运动一小时、培养一项运动爱好、参加一项集体运动”。切实树立一批体育榜样，挖掘运动员背后的故事，借助“两微一端一平台”大力宣传，营造体育文化氛围，彰显了体育育人效果。

4. **美育提能点亮尚艺之光，陶冶情操照亮涵养底色。**易班以美术欣赏为契机进一步加强学生艺术教育，坚持面向全体、面向人人，全面提升了学生感受美、表现美、鉴赏美、创造美的能力。

5. **劳育蓄能点亮奋进之光，弘扬风尚照亮奉献底色。**构建了具有学科专业特色的“理论课程+日常劳动+专业实践+第二课堂+社团活动+社会实践”劳动教育新模式，组织学生广泛开展劳动性社会实践和志愿服务，学生的劳动意识、干事创业本领不断强化。

（二）主要经验

1. **聚焦“十大育人”体系，强基固本，推动网络思政教育“入心间”。**在制度完善、平台建设、队伍培育、内涵深化等方面持续用力，师生参与度、指数活跃度、精品活动产出量、育人影响力逐年提升。我校易班学生工作站于 2018 年起，聚焦“十大育人”体系，依托易班平台启动开展“每月一主题”校园专题活动，通过重要纪念日、传统节日等时间节点，将线下活动延伸到线上阵地，开展立体化互动式交流；通过组织开展互动小游戏、打卡拍照、趣味抽奖等活动，烘托了热情积极的校园文化氛围，将活动理念传达给每一位同学，营造沉浸式互动氛围，实现良好的活动效果。

2. **夯实“五育融合”模式，精准浇灌，推动网络思政教育“暖人**

心”。基于“五育融合”赋能全面育人，积极调动社会资源，科学设计和安排课内外、校内外活动，营造协调一致的良好育人环境，引导学生树立爱国、敬业、诚信、友善的价值理念。充分发挥学生主体作用，积极开展网络主题教育活动、网络作品创作和网络技术服务，让学生真正“动”起来，让人人参与易班推广建设的氛围“火”起来，使易班真正成为集“思想教育、教学服务、生活服务、文化娱乐”四位一体的网络阵地。

3. 巩固“三全育人”格局，提质增效，推动网络思政教育“润心田”。在学校层面，构建了由学校党委统一领导，学工部门牵头抓总，各职能部门和二级学院共同推进的工作体制机制。在教师层面，形成了专兼职教师、任课教师、学生工作教师三支队伍密切配合，协同互促的工作格局。在学生层面，形成了朋辈传承、团队共进的学习氛围。在社会层面，形成了“家—校—社”协同育人，加强家庭教育指导工作，凝聚全社会合力共同参与学生育人工作，共同构成了育人共同体。强化典型示范引领，打造毕业生专栏，强化情感融入教育，打通育人服务“最后一公里”。

四、下一步加强和改进计划

（一）建强“十大育人”主阵地，做“五育融合”育人工程的先行者。丰富易班内容，践行“五育融合”，将“五育并举”日常化，发挥“第三课堂成绩单”作用，积极将思想政治建设、学风建设、专业建设、文化活动、爱校荣校意识培养等融入“五育融合”育人工程，促进“五育融合”入脑入心入行。

（二）驰骋“五育融合”主战场，做“五育融合”育人工程的主力军。要将德智体美劳的“单弦独奏”升华为“五育融合”的“交响乐”，构筑新的高质量、高水平的人才培养教育体系，实现德智体美劳五方面育人的有机结合，在每个单一的育人实践中都要实现德育为先、全面发展的育人目标，牢固树立“五育融合”、全面发展的育人思想，从而实现“1+1+1+1+1>5”的育人成效。

（三）挺进“三全育人”最前沿，做“五育融合”育人工程的开拓者。以立德树人为根本，以精益求精、守正创新为工作宗旨，本着“贴近学生、着眼发展、浸润教育、融合服务”的目标，注重高效高

质、职能全面、分工明确、团结协作的工作方式，构建以微信、易班、短视频等为核心的五育融合育人矩阵，打造全方位、多层次、立体化的思想政治教育育人平台，打造易班特色品牌，凝练独具特色的易班文化。

五、推广价值

“五育融合”注重培养学生在品德、智力、体质、美育、劳动等多方面的综合素养，是培养适应新时代需求的全面发展人才的关键所在。湖南文理学院易班坚持有情怀、有趣味、有用处、有品质的“四有”网络育人思路，紧紧围绕学校德育工作重点及人才培养目标，遵循规律，与时偕行。致力于打破深层次体制机制障碍，结合学校特色创新内容建设和话语体系，营造润物无声的育人微环境，为网络思政工作注入新活力，促进学生“德智体美劳”全面发展，全面提高育人质量。

项目秉持“贴近学生、着眼发展、浸润教育、融合服务”的目标，坚持“让学生成为网络文化建设的主人，让网络成为传播核心价值观的高地”的理念，突出“五育融合”育人理念，致力打造有时代热度、人文温度、思想深度、情感厚度的网络育人阵地，把网络育人工作“做到家”，不断推动网络思想政治教育工作从“指尖”入“心间”。

项目依托校易班工作站这一固定工作平台及全国易班共建高校开展网络思政实践研究及高校网络文化特色项目，即《基于网络思政“多方联动、多元构建、多向赋能”的协同育人机制研究——以湖南文理学院易班为例》，凝练、打造、创新网络思想政治育人的新范式，扩大育人的吸引力、辐射力和影响力，形成可推广、可复制的育人经验，能为省内外高校及二级学院网络育人工作提供较好的示范。

【案例负责人及简介】

邹洁，讲师，管理学硕士研究生，现任湖南文理学院学生工作部、武装部思想政治教育科科长。

发表与学生工作相关的学术论文6篇，主持校级研究课题6项，其中重点课题2项，主持教育部高校思想政治工作队伍研修培训中心（湖南师范大学）2023年度开放课题（重点课题）1项，以第一指导老师指导国家级大学生创新训练计划项目1项；参与全国易班共建高校开展网络思政实践研究及高校网络文化特色项目1项。

【案例附件（活动链接）】

活动一：红色记忆，光影传承

活动链接：<https://s.yiban.cn/app/2003358/post-detail/2R3cGozxMe1rkQq>

活动二：辉映党史，携手并行

活动链接：<https://s.yiban.cn/app/2003358/post-detail/gGbILWbVnX2zKEE>

活动三：心语祖国，祈愿盛世

活动链接：<https://s.yiban.cn/app/2003358/post-detail/o3AFxldNBZLNMG6>

活动四：送她一朵小红花

活动链接：https://s.yiban.cn/app/2003358/post-detail/yVXc3oBQ2daV7gW?jump_from=1_05_37_01

活动五：雨生百谷，锁住一抹春色

活动链接：<https://s.yiban.cn/app/2003358/post-detail/BqGilmRG4mrGQx0>

活动六：春色如许，“书”展生机

活动链接：<https://s.yiban.cn/app/2003358/post-detail/BqGilmRG4mrGQx0>

活动七：维护国家安全，你我有责

活动链接：<https://s.yiban.cn/app/2003358/post-detail/BqGilmRG4mrGQx0>

活动八：活力校运，魅力专访

活动链接：<https://s.yiban.cn/app/2003358/post-detail/E34FQkML2wyXAYl>

活动九：“易”起运动，共享健康

活动链接：<https://s.yiban.cn/app/2003358/post-detail/E34FQMNxgznNLDe>

活动十：独家记“易”——我与文理的合照

活动链接：<https://s.yiban.cn/app/2003358/post-detail/q1AS71byKbMwxQ3>

活动十一：“易”路有你——定格寝室瞬间

活动链接：<https://s.yiban.cn/app/2003358/post-detail/q1AS71byKbMwxQ3>

活动十二：青春洋“易”——校园精彩时刻

活动链接：<https://s.yiban.cn/app/2003358/post-detail/BqGilmRG4mrGQx0>

活动十三：YOUNG 帆起航 ‘易’路生花

活动链接：<https://s.yiban.cn/app/2003358/post-detail/nXAc7aLDq0d53N3>

活动十四：“拓印有韵，‘易’趣生花”

活动链接：<https://s.yiban.cn/app/2003358/post-detail/7aBsze1aqed2J2R>

活动十五：“年味”大分享

活动链接：<https://s.yiban.cn/app/2003358/post-detail/BqGirQ61n3Nq76L>

活动十六：跨年“易”瞬间

活动链接：<https://s.yiban.cn/app/2003358/post-detail/BqGirQ61n3Nq76L>

活动十七：雷锋精神心永存，志愿服务情常在

活动链接：<https://s.yiban.cn/app/2003358/post-detail/3a0sdyoxw77Ae2g>